

ADHS Diagnostik

Informationen zum Ablauf

Li Sanchez & Lühs
Praxis für Psychotherapie

Ablauf

- In mehreren Terminen führen wir ausführliche Gespräche und Tests durch.
- Wir erheben Ihre persönliche Lebensgeschichte, aktuelle Beschwerden und die Entwicklung seit Ihrer Kindheit.
- Wir nutzen strukturierte Interviews und Fragebögen, um mögliche Begleiterkrankungen zu erfassen.
- Am Ende erhalten Sie eine Rückmeldung zu den Ergebnissen und eine schriftliche Zusammenfassung für Ihre Unterlagen und ggf. für Ihre Ärztin/Ihren Arzt.

Was Sie bitte im Vorfeld vorbereiten:

- **Schul- oder Ausbildungszeugnisse** aus der Grundschule oder Jugendzeit (sofern vorhanden).
- **Vorbefunde oder Gutachten** von Psycholog*innen, Ärzt*innen, Kliniken.
- Überlegen Sie sich **eine Bezugsperson** (z. B. Elternteil, Partner*in, enge Freund*in), die Sie seit Kindheit an kennt und bereit wäre, Fragen zur Fremdbeurteilung zu beantworten.
- **Medikamentenliste** aktueller Arzneimittel.

Was im Anschluss noch erforderlich ist:

Als psychotherapeutische Praxis führen wir **keine körperlichen Untersuchungen oder Medikamentenverordnungen** durch. Wenn sich in unserer Diagnostik Hinweise auf eine ADHS-Diagnose ergeben, bitten wir Sie, sich bei einer Ärztin/einem Arzt (z. B. Fachärztin/Facharzt für Psychiatrie) zur **somatischen Untersuchung und ggf. zur medikamentösen Behandlung** vorzustellen.

Checkliste zum Abhaken

Bitte bringen Sie folgendes zum Termin mit

- ☐ Grundschulzeugnisse
- ☐ Frühere Befunde/Gutachten
- ☐ Liste aktueller Medikamente
- ☐ Name einer Bezugsperson (idealerweise seit Kindheit bekannt) für Fremdanamnese